

## Förderungstraining Region Mitte

Reitzentrum Biel, Trudi Kauer, Lindenhofstr.5, 2504 Biel

**Wann:**

- 16.12.2018 Leistungsstand Kraft, Beweglichkeit, Pflicht, Div. Kürübungen, Ernährung**
- 20.1.2019 Aufbauprogramme Kraft, Beweglichkeit, Pflicht, Kür- Choreo, Erholung**
- 3.2.2019 Kontrolle Kraft, Beweglichkeit, Pflichten und Kür, Schwimmen**
- 3.3.2019 Pflicht und Kür Wettkampfmässig mit Musik, Kraft- und Grundlagenausdauerprogramme für die Saison**

**Alle Trainings jeweils von 9.00- ca.17.00**

Es können sich alle interessierten Voltigierer/innen der Region Mitte anmelden, Einzel und Gruppenvoltigierer.

Es ist nicht unbedingt notwendig mit eigenem Pferd zu kommen.

**Max.15 Teilnehmer/innen, nach Eingang der Anmeldungen.**

Kosten Fr. 150.- für alle Trainings (Einzelne Trainings können nur gebucht werden falls nicht die volle Teilnehmerzahl erreicht wird.)

Mittagessen und Getränke sind immer inbegriffen.

**Anmeldung bis 1.12.2018 an:** Trudi Kauer, Lindenhofstr.5 2504 Biel

[trudi.kauer@bluewin.ch](mailto:trudi.kauer@bluewin.ch) oder 079 414 71 89

Bitte ungefähren Leistungsstand angeben mit Kategorie und Alter!

Mitteilen ob ein eigenes Pferd mitgenommen werden kann! Muss dann aber mit Longenführer sein und es sollten auch andere Voltis darauf turnen dürfen!

Freue mich auf Eure Anmeldungen!

Trudi Kauer

